

WORAUF ELTERN ACHTEN SOLLTEN



iPhones sind strenger als Android.
Apple schränkt Drittanbieter-Apps stärker ein.



Abendsperren & feste Zeiten
funktionieren meist zuverlässig – Einzel-App-Limits sind begrenzter.



Nicht jede iPhone-App
lässt sich individuell zeitlich begrenzen.



Vor dem Kauf prüfen:
Wird genau die problematische App unterstützt?



Technische Kontrolle ersetzt
keine klaren Regeln und Gespräche.



Apple-interne Möglichkeit:

Auf dem Kinder-iPhone unter Einstellungen → Bildschirmzeit können Eltern mit einem eigenen Code App-Limits, Auszeiten und Gerätesperren direkt einrichten.



SCHNELLVERGLEICH



Quastodio

Am ausgewogensten für App-Zeitlimits + Schlafenszeit



Helmit

Schutz vor digitaler Gewalt, Chats & App-Limits



Mobicip

Technisch stark bei iOS, aber nur auf Englisch



Android → iPhone:

Mit allen drei Apps grundsätzlich möglich.



Alter:

sinnvoll ab dem ersten eigenen Smartphone; häufig ab ca. 10 Jahren.



Preise & Funktionen:

Stand 08/2026; bitte vor Abschluss eines Abos erneut prüfen.



Neutrale Orientierungshilfe für Eltern –
kein Herstellerflyer.

KINDERSICHERUNG TROTZ UNTERSCHIEDLICHER SYSTEME

Android bei den Eltern –
iPhone beim Kind



KURZFAZIT:

Technische Begrenzungen sind auch betriebssystemübergreifend möglich – aber nicht jede App lässt sich auf dem iPhone gleich gut steuern.

Kurz erklärt

Plattformübergreifende Kinderschutz-App mit Eltern-App und Kinder-App. Gut geeignet, wenn Eltern App-Zeitlimits, Schlafenszeiten und grundlegende Online-Regeln umsetzen möchten.

Besonders gut für

- tägliche Limits für viele Social-Media- und Unterhaltungs-Apps
- Schlafenszeit, Lernzeiten und feste Abendregeln
- deutsche Oberfläche und vergleichsweise leichte Bedienung

Leistet nicht / Grenzen

- auf dem iPhone lassen sich nicht alle Apps gleich gut einzeln begrenzen
- bei manchen iOS-Apps sind nur eingeschränkte Kontrollen möglich
- kein perfektes 1:1-Pendant zu Family Link auf Android

	Android → iPhone:	Ja
	Alter:	App Store 4+; praktisch sinnvoll meist ab eigenem Smartphone
	Preis:	Basic ab 46,95 € / Jahr; Complete 79,95 € / Jahr
	Link:	www.qustodio.com/de



Zur Website



Überblick & Allround-Kontrolle
Alles im Blick – die Allround-Lösung.

Kurz erklärt

Kinderschutz-App mit moderner KI-Chat-Analyse, App-Limits, Standort und Webfilter. Besonders passend, wenn Eltern Chats auf Risiken prüfen und digitale Gewalt früh erkennen wollen.

Besonders gut für

- KI-Chatanalyse für WhatsApp, Instagram, Telegram, Discord, Signal, YouTube & E-Mail
- erkennt u. a. Cybermobbing, Grooming, Sextortion und Selbstverletzungsrisiken
- Warnungen mit relevantem Nachrichtenkontext
- individuelle App-Limits & Routinen für Freizeit, Lernen und Schlafen
- App-/Webfilter, Standort & deutschsprachige Bedienung

Leistet nicht / Grenzen

- Kommunikationsanalyse greift stärker in die Privatsphäre ein – transparent mit dem Kind besprechen
- Chat-Analyse wahlweise lokal am Elterncomputer oder in der EU-Cloud
- noch relativ neue Lösung – bislang weniger unabhängige Langzeiterfahrungen

	Android → iPhone:	Ja
	Alter:	App Store 4+; praktisch sinnvoll meist ab eigenem Smartphone
	Preis:	ab 9,99 € / Monat; 99 € / Jahr
	Link:	helmit.org



Zur Website



Schutz vor digitaler Gewalt & riskanten Chats
Früh erkennen. Warnen. Gemeinsam handeln.

Kurz erklärt

Plattformübergreifende Kinderschutz-App mit moderner iOS-Integration via Apple Family Sharing. Interessant für Familien, die möglichst viele technische Steuerungsoptionen möchten.

Besonders gut für

- App-Limits und App-Blocker auf dem iPhone
- Zeitpläne, Schlafenszeiten und Fernsperre
- technikaffine Familien mit höherem Steuerungsbedarf

Leistet nicht / Grenzen

- keine deutsche Oberfläche; App und Support überwiegend auf Englisch
- Einrichtung teils aufwendiger als bei deutschsprachigen Alternativen
- Preise in US-Dollar

	Android → iPhone:	Ja
	Alter:	App Store 4+; praktisch sinnvoll meist ab eigenem Smartphone
	Preis:	Lite 2,99 \$, Standard 4,99 \$, Premium 7,99 \$ / Monat (jährliche Abrechnung)
	Link:	www.mobicip.com



Zur Website



Feinstuerung von Apps & Zeitregeln
Apps, Kategorien und Zeiten gezielt steuern.