

WAS ELTERN HEUTE WISSEN SOLLTEN



Potenziale sehen

Digitale Medien können verbinden, informieren, kreativ machen und Kompetenzen fördern.



Mechanismen verstehen

Algorithmen, Belohnungen und soziale Dynamiken beeinflussen, wie Kinder Entscheidungen treffen.



Risiken erkennen

Vergleich, Cybermobbing, problematische Inhalte, Käufe oder KI-Nähe können belasten oder schädigen.



Gemeinsam handeln

Regeln, Einstellungen und offene Gespräche stärken die Selbstbestimmung und Sicherheit Ihres Kindes.

“

Ziel ist nicht Kontrolle – sondern Begleitung, Verständnis und wachsende Selbstständigkeit.

”

DER 6-PUNKTE-PLATTFORMCHECK VORHER GEMEINSAM PRÜFEN

01 WAS?

Welcher Feed, Kanal, Server, Chat oder KI-Bot wird tatsächlich genutzt?

02 WER?

Freund:innen, Fremde, Erwachsene, Gruppen oder öffentliche Chats?

03 WIE?

Was hält die Nutzung am Laufen? Scrollen · Autoplay · Likes · Streaks · Belohnungen · KI-Nähe

04 DATEN & GELD?

Profil, Standort, Werbung, In-App-Käufe, virtuelle Währung, Lootboxen?

05 WIRKUNG?

Wie fühlt sich mein Kind danach? Was passiert mit Schlaf, Schule, Bewegung oder Beziehungen?

06 SCHUTZ?

Kann es blockieren, melden, privat stellen, Empfehlungen beeinflussen – und weiß es, wann es Hilfe holen soll?

DER PLATTFORMNAME ALLEIN SAGT WENIG.
ENTSCHEIDEND IST, WIE EIN KIND
SIE TATSÄCHLICH NUTZT.

DIGITALE WELTEN VERSTEHEN

SOCIAL MEDIA · GAMES · KI

NICHT NUR: WELCHE APP NUTZT MEIN KIND?

SONDERN: WAS ERLEBT ES DORT –
UND WAS ZIEHT ES HINEIN?

ALGORITHMUS



VERGLEICH



GRUPPENDRUCK

BELOHNUMG

KI-NÄHE



CHANCEN
VERSTEHEN



MECHANISMEN
ERKENNEN



RISIKEN
EINSCHÄTZEN



IM GESPRÄCH
BLEIBEN

SOCIAL MEDIA & MESSENGER



- ★ **Potenzial:** Kreativität, Interessen, Zugehörigkeit.
- ⚙️ **Mechanismus:** Vergleich, Likes, personalisierter Feed.
- ⚠️ **Achten auf:** Sichtbarkeit, DMs, Werbung/Influencer.
- 👤 **Eltern-Check:** Profil privat stellen, sichtbare Daten und Nachrichten prüfen.



TIKTOK

- ★ **Potenzial:** Unterhaltung, Trends, Communities, Information.
- ⚙️ **Mechanismus:** personalisierter Feed, endloses Scrollen (Infinite Scroll), Autoplay.
- ⚠️ **Achten auf:** algorithmische Verstärkung, Challenges, Desinformation.
- 👤 **Eltern-Check:** Feed gemeinsam ansehen, Sicherheits- und Zeiteinstellungen prüfen.



WHATSAPP

- ★ **Potenzial:** Freundschaften, Klassen- und Familienkontakt.
- ⚙️ **Mechanismus:** Gruppendruck, Lesebestätigungen, Benachrichtigungen.
- ⚠️ **Achten auf:** Weiterleiten, Cybermobbing, unbekannte Kontakte.
- 👤 **Eltern-Check:** Gruppen, Privatsphäre, Blockieren/Melden und Verifizierung in zwei Schritten.



YOUTUBE

- ★ **Potenzial:** Lernen, Tutorials, Interessen, Unterhaltung.
- ⚙️ **Mechanismus:** Empfehlungen, Autoplay, Creator-Vertrauen.
- ⚠️ **Achten auf:** problematische Inhalte, Werbung, Kommerzielle Desinformation.
- 👤 **Eltern-Check:** Kanäle und Empfehlungen gelogget gemeinsam anschauen.



SNAPCHAT

- ★ **Potenzial:** Austausch, Stories, kreative Kommunikation.
- ⚙️ **Mechanismus:** Serien/Flammen (Streaks), scheinbare Vergänglichkeit, Spotlight.
- ⚠️ **Achten auf:** Snap Map, Fremdkontakte, intime Inhalte.
- 👤 **Eltern-Check:** Standort deaktivieren, Kontaktmöglichkeiten prüfen.

“

Nicht die App allein entscheidet – entscheidend ist, wie und wofür ein Kind sie nutzt. ”

GAMING



Bei Games zusätzlich prüfen: Chats, In-Game-Käufe, Belohnungen und öffentliche Spielwelten.



MINECRAFT

- ★ **Potenzial:** Kreativität, Bauen, Problemlösen.
- ⚙️ **Mechanismus:** Autonomie, Kooperation, offene Spielwelt.
- ⚠️ **Achten auf:** Server, Chats, Mods/Downloads, Marktplätze.
- 👤 **Eltern-Check:** Fragen, auf welchem Server das Kind spielt und mit wem.



FORTNITE

- ★ **Potenzial:** Teamarbeit, Reaktion, kreative Spielwelten.
- ⚙️ **Mechanismus:** Fortschritt, Events, soziale Zugehörigkeit.
- ⚠️ **Achten auf:** Voice-Chat, Käufe, Zeitdruck, verschiedene Inseln/Modi.
- 👤 **Eltern-Check:** Nicht nur „Fortnite“, sondern konkrete Spielmodi, Chats und Käufe prüfen.



BRAWL STARS

- ★ **Potenzial:** Strategie, kurze Teamspiele, Wettbewerb.
- ⚙️ **Mechanismus:** kurze Runden, Belohnungen, „noch eine Runde“.
- ⚠️ **Achten auf:** Kaufanreize, Leistungsdruck, soziale Interaktion.
- 👤 **Eltern-Check:** Spielzeiten und Käufe vorher gemeinsam vereinbaren.

ELTERNKOMPASS



HILFREICHE FRAGEN

- Was gefällt dir dort?
- Gibt es etwas, das dich stresst?
- Was würdest du tun, wenn etwas komisch wird?

WICHTIG

Wenn etwas schiefgeht: zuerst helfen – nicht zuerst das Handy wegnehmen.

KI & DIGITALE BEZIEHUNGEN



1) KI-CHATBOTS

- ★ **Potenzial:** Lernen, Ideen, Erklären, Schreiben.
- ⚙️ **Mechanismus:** flüssige Antworten, Autoritätseindruck, Denken auslagern (Offloading).
- ⚠️ **Achten auf:** falsche Antworten, Bias, sensible Daten, Übervertrauen.
- 👤 **Eltern-Check:** Antworten prüfen, keine sensiblen Daten eingeben, wichtige Entscheidungen mit Menschen besprechen.

2) KI-BEGLEITER / AI COMPANIONS

- ★ **Potenzial:** Gespräch, Unterhaltung, niedrigschwellige Ansprache.
- ⚙️ **Mechanismus:** Validierung, Anthropomorphisierung, 24/7-Verfügbarkeit, scheinbare Nähe.
- ⚠️ **Achten auf:** Übervertrauen, sehr starke emotionale Bindung, intime Daten – und darauf, ob reale Beziehungen oder Hilfe in den Hintergrund geraten.
- 👤 **Eltern-Check:** betonen, dass die KI kein echter Mensch ist; bei Belastung reale Vertrauenspersonen einbeziehen.

Begriffe erklärt



Sicher einstellen



z. B. Glossar / Plattformhilfen